

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-22	4. HORA:	Martes,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la coordinación óculo-manual mediante ejercicios de pase, bote y lanzamiento			
COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos básicos de táctica ofensiva y defensiva (espacios, apoyo y marca).			
PSICOSOCIAL : Fomentar el trabajo en equipo, el respeto por los compañeros y la autorregulación emocional durante el juego.			
LUDICA : Disfrutar de la práctica del baloncesto a través de juegos y actividades recreativas.			
TEMA : Táctica básica ofensiva y defensiva			
SUBTEMAS : Pase y desplazamiento (apoyo sin balón), Ocupación de espacios en ataque, Defensa individual y colectiva,Toma de decisiones en situaciones de juego reducido			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Juego “Bote y Sigue”: Cada estudiante con un balón, deben botar mientras siguen al líder que hace diferentes tipos de desplazamientos (zigzag, marcha atrás, etc.). 2. Estiramientos activos y movilidad articular.  TIEMPO 15 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Objetivo: Trabajar técnica y táctica mediante ejercicios específicos Técnica individual (10 min) Circuito de pase y bote (en parejas o tríos) Tipos de pase: pecho, picado, por encima de la cabeza Táctica ofensiva (10 min) Juego reducido 3 vs 3 con reglas modificadas: deben pasar al menos 3 veces antes de lanzar. Enfatizar en “crear espacio” y moverse sin balón. Táctica defensiva (10 min) Defensa 1 vs 1 y luego 3 vs 3 con énfasis en marcaje y ayuda defensiva. Introducir el concepto de “cierre del rebote”.  TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Objetivo: Aplicar lo aprendido en contexto real de juego Juego 4 vs 4 o 5 vs 5 Reglas específicas: cada equipo debe rotar posiciones, hacer al menos un pase a cada jugador antes de anotar. Se premian acciones de equipo (asistencia, recuperación, defensa en bloque)  TIEMPO 15 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Objetivo: Recuperar el estado de reposo y reforzar aprendizajes Estiramientos guiados Ronda de reflexión: ¿Qué aprendí hoy? ¿Cómo me sentí durante el juego? ¿Cómo ayudé a mi equipo?  TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-22	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Martes,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 17	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1029402564	ANJE TATIANA AVENDAÑO			Asistio
1033732236	VALERIN DAYANA PARRA			Asistio
1073691693	IVONNE NATALIA PERDOMO			Asistio
1024533798	ANDREY ESTEBAN PEREA			Asistio
1014993773	MARIA ISABEL PULIDO			Asistio
1023388519	KAROL NATALY RUBIO			Asistio
1034782982	SARA DANIELA SEGURA			Asistio
6419464	FIORELLA SARAYS SEIJAS			Asistio
1013461810	JERONIMO TRUJILLO			Asistio
1034784173	ALISON VARGAS			Asistio
1029148282	CRISTIAN CAMILO VILLALBA			Asistio
1022428889	LINA SOFIA GENES			Asistio
1034788817	BRAYAN ALEXANDER GIL			Asistio
1117941222	KIMBERLLY DAHIANA LOPEZ			Asistio
1021317439	NICOLL YULIANA NOSSA			Asistio
1020003309	DILAN ANDREY PAVA			Asistio
1016087271	ALAN DAVID QUINTERO			Asistio
36671159	CRISTIHIAN SEBASTIAN TORREALBA			No asistio
1206220432	LUISA MARIANA VANEGAS			Asistio
1034788659	SARA NATHALIA ZAMUDIO			Asistio
1222215595	MIGUEL SANTIAGO ALFONSO			Asistio